

LE CENTRE RESSOURCE DE REIMS

Un autre regard sur le cancer

L'hôpital soigne la maladie. Le Centre Ressource a pour objectif d'accompagner la personne, de lui redonner confiance, de la rendre plus forte pour guérir.

Chaque jour, mille personnes apprennent qu'elles sont atteintes d'un cancer. « *Je n'ai rien compris au début. J'avais peur qu'elle meure. J'étais vraiment effrayée et j'avais peur de l'attraper* » Laure (dont la sœur est atteinte d'un cancer). Le cancer génère un isolement insupportable.

Le choc de l'annonce du cancer, celui de leur entourage sont impossibles à imaginer pour qui n'a jamais été confronté à pareille situation. Une vingtaine de personnes motivées et bénévoles a décidé de leur apporter un indispensable soutien. « *Si l'hôpital soigne la maladie, il ne guérit pas pour autant la personne* », explique le Dr Antoine Demonceaux, président de l'association Centre Ressource créée à Reims le 11 mai 2016. « *Le but est d'améliorer la qualité de vie des malades, de rompre leur isolement.* » Trois mots définissent l'action de tous les Centres Ressource (Aix en Provence, Montélimar, Paris, Montauban): partage, écoute, sourire.

Si le Centre Ressource, ouvert en mai 2017, n'a pas vocation de soins, il peut assurer un mieux-être psychologique, émotionnel, physique et social « *en étant accueillant, ouvert, à l'écoute avant, pendant et après le traitement du cancer.* » Après un entretien, les activités à mettre en place sont identifiées. Trois pôles d'activités permettent de rendre le malade plus fort. Le mieux être : « *On peut agir sur le mieux-être individuel (psychologie, sophrologie, shiatsu, ostéopathie, coiffure et prothèses capillaires, image de soi...) ou de groupe (art-thérapie, nutrition, yoga, relaxation, chant...)* », précise Antoine Demonceaux. Le pôle activité physique adaptée et un programme personnalisé d'accompagnement thérapeutique (PPACT) constitué d'un groupe de parole, associé à des formations sur le cancer et ses traitements, la gestion du stress, la nutrition, complètent le dispositif.

Si l'adhésion au Centre est gratuite, les frais sont assurés par les versements d'une participation volontaire et facultative mensuelle (de 5 à 30 €). Le Centre, qui fonctionne avec le partenariat et des dons privés, a besoin d'aides financières notamment pour le parrainage des activités physiques et d'accompagnement psychologique. Le Centre Ressource de Reims, c'est accompagner pour devenir acteur de sa santé.